Nyhedsbrev nr. 64- oktober 2026

Kender du dit barn?

I denne måned udkom hele to rapporter, om unges brug af sociale medier og hvad de unge eksponeres for her? Sammen med Analyse & Tal udgav **CfDP** - **C**enter **f**or **D**igital **P**ædagogik ***"Manosfæren i unge mænds feeds."*** Få dage efter udkom ROCKWOOL Fonden med deres analyse af unges brug af sociale medier.

To rapporter! På én måned! Om sociale mediers påvirkning af vores børn og unge. Og påvirkningen er voldsom. To rapporter er ikke at skyde gråspurve med kanoner? Det er et forsøg på at råbe os op! Rapporterne viser, at en stigende del af børn og unge møder mennesker online, hvis eksistens de færreste voksne er bekendt med! Ofte mennesker vi aldrig ville invitere på kaffe! Så hvor godt kender vi egentlig vores børn?

I 1967 stillede Otto Frank (Anne Franks far) op til et interview. I de sidste år af sit 15 års korte liv, skrev Anne Frank dagbog. Da Otto udgav dagbogen i 1947 blev den en litterær sværvægter. Først længe efter Annes død, læste Otto bogen. Han kunne ikke kende sin egen datter i hendes ord og hendes dybe refleksioner. I interviewet sagde Otto, at de to havde været meget tætte. Det skræmte ham, hvor lidt han vidste om hende? *"De fleste forældre kender egentlig ikke rigtigt deres børn"* sagde Otte Frank afslutningsvis.

Måske forhindrer sociale medier os i at komme tættere på hinanden? Vi har mistet den fælles samtalestarter! Før streaming var Matador *talk of the town.* Mandage efter mandag.

Manosfærisk indhold dukkede op på CfDP´s falske TikTok-profiler, efter blot 3 minutters scrolling! Dating interesserede skulle kun vente i 21 sekunder. På budskaber om snævre mandeidealer og homofobi. Her hyldes udseende, styrke og idéen om boys don´t cry. Drenge lærer, at argumentere for, at kvinder skal fratages stemmeret! Dit værd måles i antal push-ups du kan tage og hvor *pisse*-ligeglad du er! Drenge opfordres til, at nægte at lade sig undervise af kvinder. Sådanne kvindefjendske holdninger skal udfordres. Uden at afvise de drenge, der er begyndt at tro på dem. Nysgerrighed er en god samtalestarter.

ROCKWOOLS analyse viste, at hver sjette ung viser tegn på problematisk brug af sociale medier. At hver femte unge ofte har forsøgt at skære ned på eget forbrug uden at lykkes. Vi er langt forbi *skærmtid*. Vi taler om unge, der ønsker, at ændre deres vaner! De er oppe imod platforme designet til, at fange og beslaglægge deres opmærksomhed. Skaber sociale medier mistrivsel? Ikke nødvendigvis. Forskerne kan ikke fastslå om hønen eller ægget kom først? Måske bidrager problematisk forbrug til mistrivsel? Eller omvendt?

Smid *kontrollørhatten*! Find din naturlige nysgerrighed frem! Prøv at spørge de unge om, hvordan de har det, når de lægger telefonen væk? Om hvad de bruger sociale medier til? Om det gør dem glade? Du bliver overrasket! Skærmtids-aftaler? Fint! Vi risikerer endda, at aftalerne virker, hvis vi interesserer os for både deres skærmliv og ikke-skærmliv.

Det bedste der kan ske er, at vi kommer til at lære vores børn lidt bedre, at kende ❤️

Links 🔗 til rapporterne + en lille tillægsskrivelse:

Manosfæren i unge mænds feeds - Center for Digital Pædagogik

Hver sjette bruger af sociale medier blandt de 15-21-årige udviser tegn på problematisk brug - ROCKWOOL Fonden

Piger og unge med lav selvkontrol er mest udfordret af sociale medier

Podcast 🎧

Ubegribeligt | Manosfæren | Lyt som podcast | DR LYD Huxi Bach og Katrine K Pedersen forsøger at forstå det ubegribelige

Manosfæren #13: Asger Gardes b…–Cybernormer – Apple Podcasts Asger Gardes bekendelser

Hjernekassen på P1 | Mistrivsel hos børn og unge | Lyt som podcast | DR LYD – et kærligt og klogt genhør med Peter Lund Madsen

Film 🎥

Your Attention Please – Apple TV – En slags opfølger på "The Social Network"

Se The Social Network (2010) | Lej eller køb og stream uden abonnement

Can't Look Away | Watch on Jolt.Film – Sagen mod sociale medier – Fantastisk!

The Social Reckoning - Kino.dk – Biograf aktuel – får super anmeldelser 😍

Musik 🎸

Listen to Søn Songs | Spotify – Det danske band Søn er ren "yoga" – nyd dem!

Listen to trentemøller Songs | Spotify – Trentemøllers musik er en lise for sjælen.

Bøger 📚

"Connected": Jon K Lange – Om at turde være nysgerrig på børns online liv - ❤️

"Sallys far bliver Youtuber" – Thomas Brunstrøm – Verdens sjoveste influencer 😄

"London Falling": Patrick Radden Keefe – Bare læs den! Ønsk dig den I julegave 🎅

Dennis Lindholm Nielsen, Digital dannelseskonsulent, 30180539 Digital dannelse